



Kursangebot Perspektiven 4.0

von März bis Juni 2024

März

04.03.2024

How to: Bewerben über Social Media!

In diesem Online-Kurs lernen Sie, wie Sie sich auf Xing oder LinkedIn ein Profil anlegen, automatische Suchen für passende Stellen einrichten und sich direkt über die Plattform bewerben.

06.03.2024

Kommunikation auf "Augenhöhe"

Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch

In diesem Online-Kurs werden die wichtigsten Begriffe und Modelle zum Thema Kommunikation vorgestellt, häufig auftretende Schwierigkeiten identifiziert und für die Bedeutung der Kommunikation in der zwischenmenschlichen Beziehung sensibilisiert.

07.03.2024

Stärken erkennen und äußern –

Die Stärkenanalyse

In diesem Online-Kurs geht es um das Bewusstwerden der eigenen Stärken, eine Analyse des Geschafften, bspw. eines Tages, und darum, die eigenen Stärken zu äußern, aber auch zu den eigenen Schwächen zu stehen.

08.03.2024

Impuls: Anerkennung, Wertschätzung und Lob - Wieso, weshalb, warum?

In diesem Online-Impuls werden Definitionen zu den drei Begrifflichkeiten "Anerkennung, Wertschätzung und Lob" betrachtet, aufgezeigt, wie sie sich zeigen und welche Bedeutung sie in unser aller Leben haben. Auch die Wertschätzung für die eigene Person wird thematisiert.

15.03.2024

Selbstmotivation – Strategien und Impulse zur "Selbstüberlistung"

Was ist Motivation? Woher kommt sie? Was kann ich selbst tun, um sie „am Schopf zu packen“ und für mich positiv zu nutzen? In diesem Online-Kurs werden Sie angeleitet, Ihrer Motivation auf die Sprünge zu helfen und davon zu profitieren – nicht nur in diesem Moment, sondern auch langfristig.

18.03.2024

Schwierige Situationen im Team Konflikte erkennen und vorbeugen

In diesem Online-Kurs werden Aspekte des Gelingens und Scheiterns in der Teamarbeit betrachtet. Ursachen und Symptome von Widerständen sowie Konflikte im Team werden analysiert, gesprächsförderndes Verhalten und Aspekte bei Konfliktgesprächen betrachtet.

19.03.2024

Ehevertrag - Für gute und für schlechte Zeiten

Ein wohlüberlegter Ehevertrag kann Streitigkeiten vermeiden und klare Verhältnisse schaffen. Die Teilnehmer:innen des Workshops erhalten einen Überblick, für welche Lebenssituationen ein Ehevertrag empfehlenswert sein kann, welche Vorteile er dabei bietet und welche Punkte wohl bedacht sein wollen.

20.03.2024

Digitale Tools kennen und einsetzen

Ob TED Talks, Google Translator, DeepL, Podbean oder MS Teams - in einem 90-minütigen Online-Kurs werden diese und weitere digitale Tools vorgestellt sowie Informationen zu ihren Einsatzmöglichkeiten gegeben.



21.03.2024

Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen

In diesem Online-Kurs können Sie alle Fragen rund um das Thema Vorstellungsgespräche oder zu beruflichen Veränderungsprozessen stellen und erhalten Tipps und Anregungen.

21.03.2024

Trennung/Scheidung - Gut zu wissen (für Frauen)

Der Online-Workshop bietet Teilnehmer:innen, die sich im oft schmerzhaften Prozess von Trennung/Scheidung befinden, erste Informationen sowie erste Orientierung und gibt Hinweise zum Thema künftige Existenzsicherung. (Hinweis: Es handelt sich nicht um eine juristische Beratung und ersetzt diese nicht.)

27.03.2024

**Onlinesprechstunde –
Qualifizierungsberatung**

Bei diesem Angebot handelt es sich um eine einstündige individuelle Online-Beratung rund um das Thema Weiterbildung und Qualifizierung.

28.03.2024

Mit der Bewerbung abheben

Bei dem Online-Kurs „Mit der Bewerbung abheben“ handelt es sich um einen asynchronen Kurs: Interessierte können das eingestellte Material nach ihren persönlichen Interessen und verfügbarer Zeit bearbeiten. Zusätzlich zum Material ist dies ein Online-Termin zum konkreten Bewerbungscoaching oder zu Fragen zum Material.

April

04.04.2024

Training Vorstellungsgespräche live

Sie möchten ausprobieren, wie Sie sich verhalten, wie Sie auf Fragen antworten können und wie es sich in dieser "Prüfungssituation" anfühlt? In diesem Online-Kurs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten – sei es für ein fiktives oder ein wirklich anstehendes Gespräch.

08.04.2024

**Besser in Balance bleiben –
Zeit- und Selbstmanagement**

In diesem Online-Workshop werden gemeinsam praktische Tipps und Anregungen für eine bessere Balance erarbeitet, die den Spagat zwischen Familie, Beruf und Freizeit erleichtern können.

08.04.2024

Bewerbung mit GoogleDocs

In diesem Online-Kurs wird gezeigt, wie die kostenlose Software GoogleDocs zum Erstellen der eigenen Bewerbungsunterlagen genutzt werden kann. Schritt für Schritt werden verschiedene Themen bearbeitet, von der Anmeldung bei GoogleDocs bis hin zur Erstellung einer Bewerbung mit dem Smartphone.

16.04.2024

WordPress - Erstellen einer Website

Hier erstellen Sie mit WordPress eine Website nach Vorlage und gestalten eine weitere Website mit eigenen Inhalten.

18.04.2024

**Stärken erkennen und äußern –
Die Stärkenanalyse**

In diesem Online-Kurs geht es um das Bewusstwerden der eigenen Stärken, eine Analyse des Geschafften, bspw. eines Tages, und darum, die eigenen Stärken zu äußern, aber auch zu den eigenen Schwächen zu stehen.

24.04.2024

**Onlinesprechstunde –
Qualifizierungsberatung**

Bei diesem Angebot handelt es sich um eine einstündige individuelle Online-Beratung rund um das Thema Weiterbildung und Qualifizierung.

25.04.2024

Mit der Bewerbung abheben

Bei dem Online-Kurs „Mit der Bewerbung abheben“ handelt es sich um einen asynchronen Kurs: Interessierte können das eingestellte Material nach ihren persönlichen Interessen und verfügbarer Zeit bearbeiten. Zusätzlich zum Material ist dies ein Online-



Termin zum konkreten Bewerbungscoaching
oder zu Fragen zum Material.

Mai

06.05.2024

Selbstständigkeit? - Erste Überlegungen

Neben ersten Grundlagen zum Thema Selbstständigkeit und Existenzgründung werden in diesem Online-Kurs verschiedene Aspekte beleuchtet, persönliche und fachliche Kompetenzen erarbeitet und am Ende ein Businessplan erstellt.

10.05.2024

Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen

In diesem Online-Kurs können Sie alle Fragen rund um das Thema Vorstellungsgespräche oder zu beruflichen Veränderungsprozessen stellen und erhalten Tipps und Anregungen.

13.05.2024

Digitale Bewerbungsunterlagen erstellen

In diesem Online-Kurs werden alle notwendigen Tools vermittelt, um die eigene digitale Bewerbungs-mappe zu erstellen.

16.05.2024

Arbeitszeitmodelle - Was es zu wissen gilt

In diesem Online-Kurs werden wichtige Informationen zu arbeitsumfangs-, arbeitszeitorganisations- und lebensphasenorientierten Arbeitsmodellen aufgezeigt.

23.05.2024

Training Vorstellungsgespräche live

Sie möchten ausprobieren, wie Sie sich verhalten, wie Sie auf Fragen antworten können und wie es sich in dieser "Prüfungssituation" anfühlt? In diesem Online-Kurs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten – sei es für ein fiktives oder ein wirklich anstehendes Gespräch.

27.05.2024

Technik & Co. – Hilfreiche Einstellungen und Synchronisation von Geräten

Für ein noch effizienteres Arbeiten mit dem Rechner stehen in diesem Online-Kurs die Beschäftigung mit hilfreichen System-einstellungen in Windows sowie Internet-Browsern sowie das Vorgehen zur Synchronisierung von Daten mit Smartphones und Tablets im Vordergrund.

29.05.2024

Onlinesprechstunde - Qualifizierungsberatung

Bei diesem Angebot handelt es sich um eine einstündige individuelle Online-Beratung rund um das Thema Weiterbildung und Qualifizierung.

Juni

06.06.2024

Mit der Bewerbung abheben

Bei dem Online-Kurs „Mit der Bewerbung abheben“ handelt es sich um einen asynchronen Kurs: Interessierte können das eingestellte Material nach ihren persönlichen Interessen und verfügbarer Zeit bearbeiten. Zusätzlich zum Material ist dies ein Online-Termin zum konkreten Bewerbungscoaching oder zu Fragen zum Material.

06.06.2024

Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse

In diesem Online-Kurs geht es um das Bewusstwerden der eigenen Stärken, eine Analyse des Geschafften, bspw. eines Tages, und darum, die eigenen Stärken zu äußern, aber auch zu den eigenen Schwächen zu stehen.





10.06.2024

**Präsentieren wie ein Profi –
Power-Point etc.**

Eine gute Präsentation sollte eine klare Struktur haben und auf den Inhalt abgestimmt sein. In diesem Online-Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Vortragsfolien interessant und anregend gestalten.

18.06.2024

**Kommunikation auf "Augenhöhe" -
Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch**

In diesem Online-Kurs werden die wichtigsten Begriffe und Modelle zum Thema Kommunikation vorgestellt, häufig auftretende Schwierigkeiten identifiziert und für die Bedeutung der Kommunikation in der zwischenmenschlichen Beziehung sensibilisiert.

20.06.2024

**Fragestunde zu beruflichen Veränderungs-
prozessen oder Vorstellungsgesprächen**

In diesem Online-Kurs können Sie alle Fragen rund um das Thema Vorstellungsgespräche oder zu beruflichen Veränderungsprozessen stellen und erhalten Tipps und Anregungen.

20.06.2024

OneNote - Das digitale Notizbuch

OneNote ist ein digitales Notizbuch von Microsoft, in dem alle Informationen zu bestimmten Themen, z. B. Office-Dokumente, Bilder, PDF-Dateien, E-Mails, Kontakte, Internet-Texte oder auch Besprechungsnotizen zentral gesammelt und bearbeitet werden können. In diesem Online-Kurs lernen Sie, mit OneNote als Instrument der Projektarbeit umzugehen.

20.06.2024

Training Vorstellungsgespräche live

Sie möchten ausprobieren, wie Sie sich verhalten, wie Sie auf Fragen antworten können und wie es sich in dieser "Prüfungssituation" anfühlt? In diesem Online-Kurs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten – sei es für ein fiktives oder ein wirklich anstehendes Gespräch.

26.06.2024

**Onlinesprechstunde –
Qualifizierungsberatung**

Bei diesem Angebot handelt es sich um eine einstündige individuelle Online-Beratung rund um das Thema Weiterbildung und Qualifizierung.

27.06.2024

Mit der Bewerbung abheben

Bei dem Online-Kurs „Mit der Bewerbung abheben“ handelt es sich um einen asynchronen Kurs: Interessierte können das eingestellte Material nach ihren persönlichen Interessen und verfügbarer Zeit bearbeiten. Zusätzlich zum Material ist dies ein Online-Termin zum konkreten Bewerbungscoaching oder zu Fragen zum Material.

Asynchrones Angebot (dauerhaft)

**Selbstlerneinheit „Leichte Sprache erinnern
und unterstützen“**

Dieser Online-Kurs ist eine asynchrone Selbstlerneinheit, die im Rahmen einer Präsentation zum Thema „Leichte Sprache erinnern und unterstützen“ und den dazugehörigen Materialien absolviert werden kann.



www.plattform-perspektiven-schaffen.de

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote werden in Verantwortung der unten aufgeführten Träger umgesetzt: